



PORTO DE MÓS - LAGOS - ALGARVE  
**MIRANDUS**  
RESTAURANT

# BENVINDO

WELCOME - WILLKOMMEN

De acordo com a "Artisan Gastronomy", o nosso chef Jose Ramos combina a arte da cozinha gourmet com a tradição da dieta mediterrânica de utilizar apenas produtos biológicos locais e sazonais. Procuramos alimentos criados em solos férteis e saudáveis, apoiamos a agricultura biológica e sustentável.

O menu contém propostas tanto saudáveis como nutritivas vegetarianas e vegan. Também estamos ao encontro de necessidades dietéticas especiais.

Por favor leve em consideração que, para garantir a frescura e qualidade absoluta, cada prato é produzido no momento do seu pedido. Pedimos a sua compreensão pois por vezes este processo leva o seu tempo. Relaxe e aprecie a envolvente e a beleza que nos rodeia.

Respectful of the rich food culture traditions of the Mediterranean, our artisan gastronomy is inspirational and sensuous, using seasonal, local produce grown in harmony with nature.

Our kitchen team creates fresh, tasty, fine dining dishes that will delight your palate! This menu will appeal to those that prefer to make vegetarian, vegan and raw food choices as well as those that enjoy traditional meat and fish dishes.

Please bear in mind that all our dishes are prepared to order to guarantee you the best and freshest quality. This can sometimes be a timely process and we ask you to relax and enjoy the time you are with us.

Das Mirandus Restaurant steht mit seiner Idee der Artisan Gastronomy für eine nachhaltige und kreative mediterrane Küche. Mit saisonalen, regionalen und unbelasteten Lebensmitteln - wie die Natur es auch vorgesehen hat – kreiert unser Küchenchef Jose Ramos kulinarisch anspruchsvolle Gerichte.

Unsere Menüs enthalten eine grosse Auswahl an vegetarischen sowie veganen Köstlichkeiten. Auf Wunsch werden Sie auch mit leckeren Rohkost-, sowie laktose- und glutenfreien Speisen verwöhnt.

Bitte beachten Sie, dass alle unsere Gerichte jeweils im Moment Ihrer Bestellung zubereitet werden. Dies kann manchmal zu Verzögerungen führen, dafür bitten wir um Ihr Verständnis.

## ENTRADAS

STARTERS - VORSPEISEN

Tiramisu de queijo de cabra & espinafres - confit de kumquat - glacé de balsâmico

Goat-Cheese & spinach Tiramisu - kumquat confit - balsamico glacé  
Ziegenkäse-Spinat Tiramisu - Kumquat-Confit - Balsamico-Glacé  
L | G | €14.50

Carpaccio de polvo - vinagrete de pimentos - pimenta rosa

Octopus carpaccio - paprika vinaigrette - pink-pepper  
Oktopus-Carpaccio - Paprika-Vinaigrette - Rosa Pfeffer  
€13.50

Salada morna quinoa beterraba & laranja - alface

Luke warm beetroot & orange quinoa salad - lettuce  
Warmer Quinoa-Salat - Rote Bete & Orangen - Grüner Salat  
€13.50

Polenta grelhada de alecrim - marmelada de cebola roxa - harissa - crutons de alho

Grilled rosemary polenta - shallots marmalade - harissa pesto - garlic croutons  
Gegrillte Rosmarin-Polenta - Schalotten-Marmelade - Harissa - Knoblauch-Croutons  
L | G | €10.50

Bolinho de feijão-frade - molho de amendoim e coco - tomate marinado - vinagrete de pistacho

Black-eyed bean balls - peanut & coconut ragout - tomato concassé - pistachio vinaigrette  
Bohnen-Küchlein - Erdnuss-Kokos-Sauce - Tomaten-Concassé - Pistazien-Vinaigrette  
N | €13.50

SOPAS  
SOUPS - SUPPEN

Sopa do dia  
Soup of the day  
Tagessuppe  
L | €8.00

Sopa crua de abacate - espinafres e menta -  
crackers cruas beterraba  
Raw avocado with spinach & mint soup -  
raw beetroot crackers  
Avocadosuppe mit Spinat und Minze -  
hausgemachte Rote Bete-Cracker  
€8.00



## VEGETARIANO

VEGETARIAN - VEGETARISCH

Salada de mango e halloumi grelhado - molho de manga e chili -  
cajus de wasabi

Mango salad - grilled halloumi - mango & chilli sauce -  
wasabi cashew

Mangosalat - gegrillter Halloumi - Mango-Chili-Sauce -  
Wasabi-Cajus

N | L | €17.00

Soufflé de queijo - Pesto de rúcula - cenoura crocante -  
beringela grelhada

Double baked cheese souffle - rocket pesto - carrot crisp -  
grilled eggplant

Käse-Soufflé - Rucola-Pesto – knusprige Karotte -  
gegrillte Aubergine

L | €18.00

Portobello recheado com feta - tomate seco e pinhões tostados -  
batata dauphinoise & legume da horta

Stuffed portobello mushroom - dauphinoise potato -  
sundried tomato - basil sauce – freshly picked vegetables

Portobello gefüllt mit Feta-Käse – Dörrotomate -  
getoastete Pinienkerne - Dauphine-Kartoffeln – Gartengemüse

L | G | N | €19.00

## PEIXE FISH - FISCH

Peixe do dia fresco | Catch of the day | Fisch des Tages  
PVP

Cataplana de peixes frescos - camarão e amêijoas  
Cataplana of seawater fish - prawns & clams  
Atlantik-Fisch-Cataplana - Garnelen - Muscheln  
SH | 2 pax | €60.00

Peixe ao sal  
Salt baked fresh fish  
In Salz gebackener frischer Fisch  
2 pax | €60.00/kg\*

\* (reservar com 24h de antecedência | please reserve 24h in advance |  
Bitte 24 St. im Voraus buchen)

## CARNE MEAT - FLEISCH

Supremo de pintada - caril de abóbora - sésamo tostado  
Guinea fowl breast - pumpkin curry - toast sesame  
Perlhuhn-Supreme - Kürbis-Curry - getoasteter Sesam  
L | €26.00

Carré de borrego assado - crosta de citrinos - molho de menta  
Rack of lamb - lemon crust - mint sauce  
Lamm-Carré - Zitruskruste - Minzsauce  
L | G | €31.00

Lombo de novilho á Portuguesa  
Beef tenderloin "Portuguese style"  
Rinderfilet 'Portugiesische Art'  
€30.00

Todos os pratos são servidos com legumes frescos da época e um  
acompanhamento a sua escolha: quinoa, arroz integral, linguini (G),  
batata salteada, couscous de legumes

All dishes are served with fresh seasonal vegetables and a side dish of your  
choice: quinoa, brown rice, linguini (G), sautéed potatoes,  
vegetable couscous

Alle Gerichte werden mit frischem Gemüse der Saison und einer Beilage  
Ihrer Wahl serviert: Quinoa, brauner Reis, Linguini (G), sautierte Kartoffeln,  
Gemüse-Couscous

# SOBREMESA

DESSERT - NACHSPEISEN

Misto algarvio - sorvete laranja - crocante de amêndoa  
Algarvian selection - orange homemade sorbet - almond crocante  
Algarve-Kuchen-Teller - Orange-Sorbet - Mandelkrokant  
N | €12.00

Creme bruleé de cenoura e beterraba - gelado de alecrim e mel  
Carrot & Beetroot creme brulee - rosemary & honey ice cream  
Karotten-Rote Bete Crème Brûlée - Rosmarin-Honig Eis  
L | €11.00

Mousse de chocolate e pera abacate -  
Chocolate mousse - avocado  
Schokoladen-Avocado-Mousse  
V | €10.00

Frutas laminadas  
Sliced seasonal fruits  
Filetierte Früchte  
€11.50

Seleção de queijos - compota - crackers - frutos secos  
Selection of cheeses - jam - crackers & dried fruits  
Käse-Auswahl - Kompott - Cracker - Trockenfrüchte  
L | G | N | €14.50

Seleccão de sorbets caseiros (3 bolas)  
Homemade sorbets (3 scoops)  
Auswahl hausgemachter Sorbets (3 Kugeln)  
€9.50

Seleção de gelados caseiros (3 bolas)  
Homemade ice cream (3 scoops)  
Auswahl an hausgemachtem Eis (3 Kugeln)  
L | €9.50



(G) Gluten | (L) Lactose | (N) Nozes | (SH) Marisco | (R) Crudívoro |  
(V) Vegetariano-Vegan

Intolerâncias e alergias alimentares: antes de efectuar o seu pedido de alimentos e bebidas agradecemos que nos comunique se pretende esclarecimentos sobre os nossos ingredientes.

Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado.

Preços incl. IVA à taxa legal  
Neste estabelecimento existe livro de reclamações

(G) Gluten | (L) Lactose | (N) Nuts | (SH) Shellfish | (R) Raw |  
(V) Vegetarian-Vegan |

If you have food allergies or intolerances and need any clarification about our ingredients, please ensure you let us know before you order your food .

No dish, food or drink, including the couvert can be charged if it is not requested by the customer or it is untouched.

Prices include VAT at the statutory rate  
This establishment has a complaints book

(G) Gluten | (L) Lactose | (N) Nüsse | (SH) Krustentiere | (R) Roh |  
(V) Vegetarisch-Vegan

Bitte informieren Sie uns über Allergien/Lebensmittel-Unverträglichkeiten, bevor Sie das Essen bestellen.

Kein Gericht, Speise oder Getränk, einschließlich des Couverts, darf berechnet werden, wenn es nicht bestellt oder verspeist wurde.

Alle Preise beinhalten die gesetzliche Umsatzsteuer.  
Wir verfügen über ein Beschwerdebuch.